



Basketiko 10ημερο «SUMMER ACTION»

Αγαπητέ κηδεμόνα / αθλητή,

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος το τμήμα καλαθοσφαίρισης στα πλαίσια της basketikis ενίσχυσης των αθλητών, αθλητριών, διοργανώνει σε κλειστό γήπεδο το SUMMER ACTION. Δημιουργούμε πρόγραμμα εντατικών προπονήσεων ανά group ηλικιών που μας δίνει την δυνατότητα να επεκτείνουμε σε διάρκεια την καθημερινή προπονητική άσκηση. Θα δώσουμε έμφαση στις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε ηλικίας, μαθαίνοντας την, μεθοδικά την κάθε επιδεξιότητα. Το σημαντικότερο κέρδος - στοιχείο για τον αθλητή /τρια θα είναι η εμπειρία της καθημερινής προπόνησης, το μαθαίνω τον αθλητισμό μέσω της συνεργασίας. Το Basketiko 10ημερο είναι ένας από τους κρίκους που χτίζετε το φίλαθλο πνεύμα και δημιουργεί ψυχικά και σωματικά υγιείς αθλητές.

Η προπονητική ομάδα, σας περιμένει **στο κλειστό γήπεδο Ολυμπίας** για πρωινά με πολύ **Basket** και πολύ **ιδρώτα**.

(το πρόγραμμα προπονήσεων είναι στα πλαίσια προετοιμασίας νέας σεζόν και της ενίσχυσης του ταμείου)

Διάρκεια ανά περίοδο

- **Βασική περίοδος : 18/6/2017 – 29/6/2017** (διάρκεια 2 εβδομάδες)
ώρα προσέλευσης αθλητών 7:45 - 8:45 / ώρα αποχώρησης αθλητών 13:30 - 14:00

- Συμμετοχή : Βασική περίοδος **100€ / αθλητής**
- Συμμετοχή : Μία μόνο εβδομάδα **60€/αθλητή**

Παροχή : σνακ / χυμό / ιατρό / προπονητική φανέλα / μετάλλια / κύπελλα

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

(επιστροφή της αίτησης στην γραμματεία ή στον υπεύθυνο προπονητή)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- **Βασική περίοδος : 2 εβδομάδων**
- **Την εβδομάδα : 18/6 – 22/6**
- **Την εβδομάδα : 25/6 – 29/6**

ΓΕΝΝΗΘΕΙΣ.....ΤΗΛ. ΕΠΙΚ.....

ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ :

Υπογραφή κηδεμόνα